



# Ihre Reisegepäck Checkliste

---

Hier haben wir Ihnen eine kleine Pack- und Erinnerungsliste zusammengestellt, damit der Urlaub bereits daheim stressfrei beginnen kann 😊

## Zu Hause erledigen

- Anrufbeantworter einschalten
- Fenster/Türen verschließen, Blumengießer organisieren
- Kühlschrank leeren
- Gas/Wasser abdrehen
- Müll raus bringen
- Pflanzen/Tiere versorgen
- Autoinspektion
- Urlaubsadresse bei Verwandten hinterlegen

## Dokumente / Reiseunterlagen

- Führerschein
- Krankenversichertenkarten
- Bargeld, Kredit- /Scheckkarte
- Impfpass
- Reisepass/Personalausweis
- Buchungsunterlagen der Unterkunft
- ggf. Rücktrittsversicherung
- ggf. Dokumente für mitreisende Haustiere

## Essen und Trinken (unterwegs und am Urlaubsort)

- Lebensmittel, Getränke (für die Reise und die ersten zwei Tage in einer Ferienwohnung)
- Lätzchen, am besten leicht waschbare (für Ausflüge vielleicht auch ein paar Einweglätzchen aus Papier)
- Fläschchen, Trinkbecher, Geschirr (für die Fahrt)

## Kleidung

Sicherheitshalber für alle Wetterlagen genügend Kleidung einpacken, wenn Sie am Urlaubsort nicht waschen können oder wollen:

- T-Shirts, kurze Hosen oder Kleidchen
- Sweatshirts, Pullover, lange Hosen, Jacken
- Feste Schuhe, Sandalen
- Regenkleidung, Gummistiefel und Regenschirm
- Bodys, Unterwäsche, Socken
- Hausschuhe
- Wanderbekleidung
- Schlafanzüge
- Mütze oder Hütchen, Halstücher / Schal
- Badekleidung (2x), Schwimmflügel, Badetuch, Schwimmwindel
- Ggf. Hand- / Badetücher, Geschirrtücher (sofern diese nicht gestellt werden)



## Sonnenschutz

- Sonnenschutz für die Autofenster
- Sonnenschutzkleidung wie UV-undurchlässige T-Shirts, Mützen mit Nackenschutz.
- Sonnenbrille (gerade in den Bergen auch für die Kinder!)
- Sonnenschutzmittel und Après-Pflege. Kindersonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor,
- Pflegelotion nach dem Aufenthalt in der Sonne.

## Kulturtasche und Kinderpflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Kontaktlinsen / Flüssigkeit
- Rasier- und Schminkutensilien
- Kinderbad oder -duschcreme, Kindershampoo
- Fön, Bürste und Haarspangen
- Pflegecreme oder Lotion
- Duschgel und Shampoo
- feuchte Waschlappen (kann auch ins Handgepäck für unterwegs), Taschentücher
- Windeln (Erprobte Marken ins Gepäck und ins Handgepäck für "Notfälle" unterwegs)
- ein kleines Handtuch für die Fahrt
- Wundcreme für den Po
- Töpfchen/Toiletentrainer (falls es nicht als Ausstattung in der Ferienwohnung/im Hotel vorhanden ist)
- ggf. Toilettenpapier mitnehmen (für den ersten Tag in der Ferienwohnung)
- Plastikbeutel, Wäschesack für schmutzige Windeln und Lätzchen



## Was Kinder von daheim kennen (und brauchen)

- Schnuller oder Spieluhr, Babyphone
- Lieblings-Stofftier oder Schmusedecke
- Spielsachen, Malsachen, Sandspielzeug
- Bilderbücher zum Vorlesen und zum Einschlafen
- Liederbuch oder Musik-CDs / CD-Player
- Nachtlicht damit es am fremden Urlaubsort nachts nicht dunkel ist

## Für die Ferienwohnung / das Hotel

Erkundigen Sie sich im Vorfeld nach der Ausstattung. Unsere familien-freundlichen Gastgeber sind natürlich auch Kinder eingerichtet und stellen Ihnen Kinderbettchen, Hochstuhl uvm. während Ihres Aufenthaltes gerne zur Verfügung.

- Reisebett
- Kissen, Decke, Bettwäsche, Kinderschlafsack
- Babyphon.
- Kinderhochstuhl

## Kindertransport und Ausflüge

- Tragetuch oder Kindertrage
- Buggy, Rückentrage (in unserer Tourist-Information erhalten Sie diese Dinge leihweise gegen eine kleine Gebühr)
- Kinderautositz.
- Rucksack, kleine Tasche für den Ausflug.

## Reiseapotheke

Nehmen Sie nur Medikamente mit, die Sie zuhause schon erprobt haben. Lieber keine Experimente am Urlaubsort! (Für den Notfall: In Bad Peterstal-Griesbach praktizieren drei Allgemeinmediziner, einen Kinderarzt finden Sie in Oberkirch. Außerdem haben wir direkt im Ort eine Apotheke)

- persönliche Medikamente
- Fiebersenkende Mittel, Fieberthermometer
- Pflaster, Blasenpflaster, Verband, Schere
- Tee oder Medikamente gegen Durchfall, Verstopfung
- Zeckenzange / Zeckenschutzmittel
- Kühlkissen
- Entzündungshemmende Salbe bei Insektenstichen, ggf. auch Insektenschutzmittel
- Wundsalbe
- Kühlsalbe bei Sonnenbrand
- Nasenspray, Tropfen gegen Halsschmerzen

## Für den Winterurlaub

- Sonnenbrillen
- Skianzüge
- Skiunterwäsche
- Thermoskannen für Ausflüge
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Ski / Schlitten
- Handschuhe / Mützen / Schal

## Verschiedenes

- Handy, Tablet und Ladegeräte
- Navigationsgerät
- Fotoapparat, ggf. SD-Karte, Ladekabel
- Bücher, Gesellschaftsspiele
- Futter, Körbchen, Leine für mitreisende Haustiere
- Ggf. Kinderfahrräder / Laufrad
- Adressen für Urlaubsgrüße (auch an Freunde der Kinder / Kindergarten / Schule)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

